



*...Ne, nebojte se zimy. Ani chladu.
Jen mrazu v lidských očích bez hoře.*



Světova 8, Praha 8 - Libeň

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2018

Náš účet č. **5155150006/4000** u Expo Bank CZ a. s., Vítězná 1/126 Praha
www.klubzap.cz e-mail: klub.zap@seznam.cz

Vážení přátelé a příznivci Klubu ŽAP,

přišla chvíle, kdy hodnotíme právě uplynulý rok 2018. Předkládáme Vám účet z činnosti, a zpovídáme se z hospodaření s finančními prostředky. Chceme být stručné, ale výstižné. Proto prosím, čtěte dále, a snažte se pochopit naši práci, kterou děláme jako dobrovolnice, tedy bez nároku na jakoukoliv odměnu. Náš cíl je jednoduchý. Pomáhat všemi dostupnými prostředky těm ženám, které onemocněly vážnou nemocí a chtějí se znovu zařadit do běžného života. Naši pomoc směřujeme v rámci prevence rakoviny prsu i na ty, které se o své zdraví chtějí starat.

Pro rok 2019 přejeme všem dobré zdraví, pevnou vůli a spokojenost s každým prožitým dnem.

*Marta Křečková, v. r.
předsedkyně*

Žij tak, aby ses nemusel stydět odejít.

Charakteristika a význam Klubu ŽAP, o. s.

ŽAP a jeho význam

Klub ŽAP je neziskové svépomocné sdružení žen s rakovinou prsu. Jeho cílem je pomáhat postiženým ženám překonat složité před i pooperační období a poskytnout jim co nejvíce informací o nemoci a její léčbě. Podporovat zlepšení psychické i fyzické kondice, zvýšení sebevědomí a celkové zlepšení kvality života. V rámci prevence rakoviny prsu provádět instruktáže o samovyšetřování prsu pro veřejnost.

Výbor Klubu ŽAP:

Marta Křečková	předsedkyně
Dana Hybšová	místopředsedkyně
Eva Zelenková	pokladní
Věra Urbanová	laická fyzioterapeutka
Jana Krejcarová	spolupráce s organizacemi
Jaroslava \Petrová	edukátorka
Miluše Dufková	členka výboru

Revizní komise:

Věra Otradovcová	předsedkyně revizní komise
Dana Pařízková	
Nad'a Drastilová	

Členství:

Členkou Klubu ŽAP se může stát každá žena nejen s nádorovým onemocněním, ale i ta, která má o členství zájem v rámci prevence, souhlasí se stanovami a cíli Klubu ŽAP, a zaplatí roční příspěvek ve výši 300 Kč

Události v roce 2018

Rok 2018 se stal pro Klub ŽAP velice významným. Oslavily jsme 25 let jeho činnosti. Tento právě uplynulý rok byl co do množství akcí přímo nabitý. Během roku jsme se přesně podle plánu sešly na devíti členských schůzkách, kde průměrná účast byla 62 členky Klubu ŽAP. Na schůzkách jsme vyslechly zajímavé přednášky, po kterých následovala beseda s přednášejícím.

Pořádáme ozdravné rekondiční a edukační pobyty a semináře.

V rámci „Prevence rakoviny prsu“ jsme v roce 2018 pokračovaly v programu edukace pro veřejnost a žáky 8. a 9. tříd základních škol a studenty odborných škol. Celkem jsme uskutečnily 25 přednášek s edukací a proškolily jsme přibližně 970 osob.

Uspořádaly jsme tři vícedenní rekondiční pobyty, na kterých se vystřídalo 91 žen – členek Klubu ŽAP. Přátelského setkání s bratislavskými VENUŠAMI se zúčastnilo 26 ŽAPek.

AKTIVITY

Speciální cvičení s gumovým pásem vede zkušená cvičitelka. K 25.výročí založení Klubu jsme vydaly brožuru **Milníky na cestě čtvrtstoletím existence Klubu ŽAP.**

Vydáváme **informační** materiály pro členky Klubu ŽAP.

Pokračují všechny pravidelné akce jako je cvičení v bazénu, vycházky do přírody, návštěvy kulturních akcí, ergoterapie...

Aktivně se zúčastňujeme Českého dne proti rakovině, výstavy Pragomedica, AVON pochodu, zapojujeme se do akce „Dny zdraví“ s Ligou proti rakovině v různých částech Prahy.

Aktivně jsme se podílely na všech akcích Ligy proti rakovině a Aliance žen s rakovinou prsu.

.

Pravidelně se zúčastňujeme dlouhodobého projektu Aliance žen s rakovinou prsu **Dokážeš to taky**.

K příležitosti 25. výročí registrace Klubu ŽAP jsme pořádaly Plavbu parníkem , Slavnostní setkání se sponzory, lékaři a zástupci NNO a Turnaj v minigolfu.

Jsme nápomocny studentům při psaní diplomových prací.

V rámci ergoterapie a povolení sbírkového účtu se zúčastňujeme příležitostných prodejů vlastnoručně vyrobených dárkových předmětů. Výtěžek pokrývá částečně náklady na setkávání členek Klubu ŽAP a bratislavských VENUŠÍ.



Přehled hospodaření 2018

Příjmy:

Členské příspěvky	26.800,- Kč
Dotace	166.000,- Kč
Sponzorské dary	140.721,- Kč
Výnos z Květinového dne	142.634,- Kč
Spoluúčast členek + ostatní	379.726,- Kč
Charitativní prodej	26.000,- Kč
Celkem	881.881,- Kč

Výdaje:

Rekondice	566.394,- Kč
Nájmy	44.464,- Kč
Společenské akce, prezentace	72.262,- Kč
Režie kanceláře	38.976,- Kč
Provozní náklady	56.763,- Kč
Semináře	1.500,- Kč
Příspěvek na společné akce z KD	24.741,- Kč
Ostatní výdaje	9.305,- Kč
Celkem	814.405,- Kč

Zpráva revizní komise

za období od 1. ledna do 31. prosince 2018

Podvojný účetnictví zpracovává pro Klub ŽAP externí účetní. Veškeré účetní podklady pro ni shromažďuje, kontroluje a průběžně jí předává ke zpracování pokladní paní Eva Zelenková. Pro interní (okamžitou) potřebu a přehled vede i nadále peněžní deník. Tento deník a všechny doklady členky revizní komise na své mimořádné schůzce dne 13. února 2019 zkontrolovaly a neshledaly žádné závady.

Všechny výdaje byly vynakládány hospodárně v souladu se stanovami Klubu ŽAP.

Revizní komise v tomto volebním období pracovala ve složení:

Věra Otradovcová
Naděnka Drastilová
Dana Pařízková

V Praze dne 13. února 2019

*Věra Otradovcová, v. r.
předsedkyně RK*

Návrh rozpočtu na rok 2019

Příjmy:

Členské příspěvky	28.000,- Kč
Výnos z Květinového dne	135.000,- Kč
Charitativní prodej	40.000,- Kč
Sponzorské dary	100.000,- Kč
Dotace	150.000,- Kč
Ostatní	265.000,- Kč
	<hr/>
	718.000,- Kč

Výdaje:

Rekondice	500.000,- Kč
Nájmy	45.000,- Kč
Provozní náklady – režie	43.000,- Kč
Společenské akce – prezentace	25.000,- Kč
Semináře	41.000,- Kč
Režie kanceláře	40.000,- Kč
Příspěvek na společné akce z KD	12.000,- Kč
Ostatní výdaje	12.000,- Kč
	<hr/>
	718.000,- Kč

OCENĚNÍ, KTERÝCH SI VELICE VÁŽÍME:



nakladatelství WALD PRESS
uděluje cenu WALD PRESS AWARD
těm, kteří mají čelit nepříznivému
osudu a přitom pomáhají ostatním

