



*...Ne, nebojte se zimy. Ani chladu.  
Jen mrazu v lidských očích bez hoře.*



Světova 8, Praha 8 - Libeň

# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2017

Náš účet č. **5155150006/4000** u Expo Bank CZ a. s., Vítězná 1/126 Praha  
[www.klubzap.cz](http://www.klubzap.cz) e-mail: [klub.zap@seznam.cz](mailto:klub.zap@seznam.cz)

## Vážení přátelé a příznivci Klubu ŽAP,

Předkládáme Vám účet z činnosti, a zpovídáme se z hospodaření s finančními prostředky za rok 2017. Za pouhým výčtem se skrývá spousta práce. Proto prosím, abyste se při čtení snažili pochopit naši práci, kterou děláme jako dobrovolnice, tedy bez nároku na jakoukoliv odměnu. Náš cíl se nemění. Chceme pomáhat ženám, které onemocněly vážnou nemocí znovu se zařadit do běžného života. Naši pomoc směřujeme v rámci prevence rakoviny prsu i na ty, které se o své zdraví chtějí starat.

Pro rok 2018 přejeme všem především dobré zdraví, optimismus a spokojenost s životem jaký máme.

*Marta Křečková, v. r.  
předsedkyně*

## Charakteristika a význam Klubu ŽAP, o. s.

### *ŽAP a jeho význam*

Klub ŽAP je neziskové svépomocné sdružení žen s rakovinou prsu. Jeho cílem je pomáhat postiženým ženám překonat složité před i pooperační období a poskytnout jim co nejvíce informací o nemoci a její léčbě. Podporovat zlepšení psychické i fyzické kondice, zvýšení sebevědomí a celkové zlepšení kvality života. V rámci prevence rakoviny prsu provádět instruktáže o samovyšetřování prsu pro veřejnost.

#### ***Výbor Klubu ŽAP:***

Marta Křečková	předsedkyně
Dana Hybšová	místopředsedkyně
Eva Zelenková	pokladní
Věra Urbanová	laická fyzioterapeutka
Jana Krejcarová	spolupráce s organizacemi
Jaroslava \Petrová	edukátorka
Miluše Dufková	členka výboru

#### ***Revizní komise:***

Věra Otradovcová	předsedkyně revizní komise
Dana Pařízková	
Nad'a Drastilová	

#### ***Členství:***

Členkou Klubu ŽAP se může stát každá žena nejen s nádorovým onemocněním, ale i ta, která má o členství zájem v rámci prevence, souhlasí se stanovami a cíli Klubu ŽAP, a zaplatí roční příspěvek ve výši 300 Kč.

## Události v roce 2017

Právě uplynulý rok byl opět bohatý na akce, kterých jsme se zúčastňovaly. Podle plánu jsme se sešly na devíti členských schůzkách s průměrnou účastí 65 členek Klubu ŽAP. Na schůzkách jsme vyslechly zajímavé přednášky, po kterých následovala beseda s přednášejícím.

Pořádaly jsme ozdravné rekondiční a edukační pobyty a semináře. V rámci „Prevence rakoviny prsu“ jsme v roce 2017 pokračovaly v programu edukace pro veřejnost a žáky 8. a 9. tříd základních škol a studenty odborných škol. Celkem jsme uskutečnily 16 přednášek s edukací a proškolily jsme přibližně 700 osob.

Uspořádaly jsme tři vícedenní rekondiční pobyty, na kterých se vystřídal 77 žen – členek Klubu ŽAP. Přátelského setkání s bratislavskými VENUŠAMI na Slovensku se zúčastnilo 13 ŽAPek.

#### **AKTIVITY**

Pod vedením zkušené cvičitelky pravidelně cvičíme s Terra-Bandem. Pořádáme cvičení a plavání v bazénu za sponzorovanou cenu.

Vydáváme **informační** materiály pro členky Klubu ŽAP.

Pokračují všechny pravidelné akce jako jsou vycházky do přírody, návštěvy kulturních akcí, ergoterapie...

Aktivně se zúčastňujeme Českého dne proti rakovině, výstavy Pragomedica, AVON pochodu, zapojujeme se do akce „**Dny zdraví**“ s Ligou proti rakovině v různých částech Prahy.

Aktivně jsme se podílely na všech dalších akcích Ligy proti rakovině a Aliance žen s rakovinou prsu.

Pravidelně se zúčastňujeme dlouhodobého projektu Aliance žen s rakovinou prsu **Dokážeš to taky**.

Pořádaly jsme **předvánoční setkání** se sponzory.

Jsme nápomocny studentům při psaní diplomových prací.

V rámci ergoterapie a povolení sbírkového účtu se zúčastňujeme příležitostných prodejů vlastnoručně vyrobených dárkových předmětů. Výtěžek pokrývá částečně náklady na setkávání členek Klubu ŽAP a bratislavských VENUŠÍ.

## Přehled hospodaření 2017

### Příjmy:

Členské příspěvky	24.610,- Kč
Dotace	155.000,- Kč
Sponzorské dary	86.000,- Kč
Výnos z Květinového dne	122.555,- Kč
Ostatní	240.045,- Kč
<u>Charitativní prodej</u>	<u>20.400,- Kč</u>
<b>Celkem</b>	<b>648.610,- Kč</b>

### Výdaje:

Rekondice	318.905,- Kč
Nájmy	47.836,- Kč
Společenské akce, prezentace	25.669,- Kč
Režie kanceláře	30.576,- Kč
Provozní náklady	37.150,- Kč
Semináře	64.630,- Kč
Jiné pobyty	110.297,- Kč
<u>Ostatní výdaje</u>	<u>75.685,- Kč</u>
<b>Celkem</b>	<b>710.748,- Kč</b>

## Zpráva revizní komise

*za období od 1. ledna do 31. prosince 2017*

Podvojně účetnictví zpracovává pro Klub ŽAP externí účetní. Veškeré účetní podklady pro ni shromažďuje, kontroluje a průběžně jí předává ke zpracování pokladní paní Eva Zelenková. Pro interní (okamžitou) potřebu a přehled vede i nadále peněžní deník. Tento deník a všechny doklady členky revizní komise na své mimořádné schůzce dne 12. února 2018 zkontrolovaly a neshledaly žádné závady.

Všechny výdaje byly vynakládány hospodárně v souladu se stanovami Klubu ŽAP.

Revizní komise v tomto volebním období pracovala ve složení:

Věra Otradovcová  
Naděnka Drastilová  
Dana Pařízková

*V Praze dne 12. února 2018*

*Věra Otradovcová, v. r.  
předsedkyně RK*

## Návrh rozpočtu na rok 2018

### Příjmy:

Členské příspěvky	28.000,- Kč
Výnos z Květinového dne	130.000,- Kč
Charitativní prodej	35.000,- Kč
Sponzorské dary	86.000,- Kč
Dotace	140.000,- Kč
Ostatní	300.000,- Kč
	<hr/>
	<b>719.000,- Kč</b>

### Výdaje:

Rekondice	500.000,- Kč
Nájmy	45.000,- Kč
Provozní náklady – režie	36.000,- Kč
Společenské akce – prezentace	25.000,- Kč
Semináře	600,- Kč
Režie kanceláře	65.000,- Kč
Ostatní výdaje	10.000,- Kč
	<hr/>
	<b>681.600,- Kč</b>

## OCENĚNÍ, KTERÝCH SI VELICE VÁŽÍME:



nakladatelství WALD PRESS  
uděluje cenu WALD PRESS AWARD  
těm, kteří mají čelit nepříteli svého  
obvážu a přitom pomáhají ostatním

